

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Intensitas kebisingan pada unit *cement mill* didapatkan belum memenuhi syarat atau berisiko karena melewati nilai ambang batas yang diperbolehkan yaitu 85 dB, sedangkan intensitas kebisingan pada unit proyek indarung VI didapatkan memenuhi syarat atau tidak berisiko karena nilainya masih berada dibawah nilai ambang batas yang diperbolehkan yaitu 85 dB.
2. Didapatkan angka kejadian hipertensi yang lebih tinggi pada karyawan yang terpapar bising >85 dB dibandingkan dengan karyawan yang terpapar bising ≤ 85 dB di tempat kerja.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara paparan kebisingan tempat kerja dengan kejadian hipertensi.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Karyawan PT.Semen Padang

Angka kejadian hipertensi pada karyawan PT.Semen Padang yang terpapar bising di tempat kerja mencapai 23 (57,5%). Disarankan pada karyawan PT.Semen Padang yang bekerja di tempat bising untuk selalu memakai *ear plug/ear muffs* karena sesuai dengan temuan peneliti, masih banyak pekerja yang tidak memakai *ear plug/ear muffs* saat bekerja ditempat yang bising.

7.2.2 Bagi Menejemen PT.Semen Padang

Peneliti menyarankan kepada menejemen PT.Semen Padang untuk memperhatikan tempat kerja dengan intensitas bising yang melewati nilai ambang batas seperti pada *cement mill* untuk



bisa dilakukan berbagai upaya pengendalian kebisingan seperti perawatan dan pemeriksaan berkala pada mesin agar bising yang dihasilkan tidak semakin tinggi.

Terkait masih rendahnya kesadaran karyawan yang bekerja di tempat bising terhadap pemakaian *ear plug/ear muffs*, peneliti menyarankan pihak manajemen untuk lebih menggiatkan sosialisasi tentang kesehatan dan keselamatan kerja pada karyawan. Selain itu, *controlling* terhadap pemakaian alat pelindung diri khususnya *ear plug/ear muffs* pada tempat kerja yang bising hendaknya ditingkatkan.

7.2.3 Bagi Peneliti Lain

Peneliti menyarankan untuk mengendalikan faktor-faktor yang meningkatkan risiko terjadinya hipertensi yang nantinya akan menjadi variabel pengganggu seperti tingkat stres, sikap dan beban kerja karyawan serta kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol.

